

Personnes à contacter :

<u>BASKET-BALL</u>	Thomas LE GONIDEC	06 19 64 42 72
<u>CYCLOSPORT VSD F.S.G.T.</u>	Daniel CASSAIGNE	02 96 74 46 00 (D)
<u>JUDO – BABY-DO - JUJITSU – TAÏSO</u>	Amélie CHASTAGNER	06 78 83 08 20
<u>RANDONNÉE PÉDESTRE</u>	Jacky LE GALLAIS	06 22 12 35 67
<u>ROLLER ARTISTIQUE</u>	Gwennola COLNE	06 40 16 39 44
<u>TENNIS</u>	Daniel SOURDIN	02 96 74 50 89 (B)
<u>TENNIS DE TABLE</u>	Michel PEDRON	06 87 27 90 27
<u>VOLLEY-BALL</u>	Gauthier BOZEC	06 95 97 26 80

**KIDISPORT / LOISIRS / MULTISPORT / QI-GONG
SOPHROLOGIE / VACANCES MULTISPORT**

S'adresser au secrétariat au 02.96.79.95.95

Adresse du secrétariat :

Complexe Sportif du Sépulcre
6, rue Jean Jacques Rousseau à Plérin
Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00

☎ 02.96.79.95.95
E-mail : asptt-stbrieuc@orange.fr

Site : <http://saint-brieuc.asptt.com>
Facebook : ASPTT Saint-Brieuc

N° d'agrément D.D.J.S : 22-S-543

**Baby-Do
Basket-ball
CycloSPORT VSD
Judo
Jujitsu
Kidisport
Multisports Adultes
Qi-Gong
Randonnée Pédestre
Roller Artistique
Sophrologie
Taïso
Tennis
Tennis de Table Corporatif
Vacances Multisports
Volley-ball adultes**

L'ASPTT SAINT BRIEUC est partenaire de :
La C.A.F., chèques-loisirs & pass-sport pour les enfants de 7 à 16 ans
L'A.N.C.V. pour les chèques vacances et les coupons sports

BABY-DO Voir plus bas (section Judo)

BASKET-BALL

Adultes	Séniors Féminines	Mardi	19h – 20h30	Chaptal
		Jeudi	20h – 21h30	Mazier
	Séniors Masculins	Mercredi	20h – 22h	Chaptal
		Vendredi	20h – 22h	Mazier
	Loisirs (M+F)	Mercredi	20h30 – 22h	Mazier

CYCLOSPORT VSD

Sorties F.S.G.T. tous les dimanches matins dès 8h00. Rendez-vous au Parking du Restaurant Universitaire, à côté de l'Hôtel de Police à Saint-Brieuc.
Compétitions, concentrations et brevets selon le calendrier F.S.G.T.

JUDO / JUJÛTSU / TAÏSO / BABY-DO

Années	Catégories	Jour	Tarif*	Horaire
2019 – 2020	Baby-Do	Mercredi	140 €	16h15–17h15
2017 – 2018	Débutants	Mercredi	165 €	17h15–18h15
2012 – 2016	Confirmés	Mercredi		18h15-19h15
2011 & avant	Ados + Adultes	Mercredi		19h15-20h30
2006 & avant	Taïso loisirs	Jeudi		18h45-19h45
	Judo + Jujitsu loisirs	Jeudi		19h45-20h45

*Licences et assurances comprises

Pour les adhérents de la même famille -15€ à compter de la deuxième licence

KIDISPORT

Complexe Sportif du Sépulcre à Plérin, petits groupes de 3 à 6 ans et de 6 à 9 ans.
Renseignements et préinscriptions 02 96 79 95 95 – asptt-stbrieuc@orange.fr 130€ l'année.

MULTISPORTS ADULTES

Complexe Sportif du Sépulcre, à Plérin, les mercredis de 18h à 19h30
L'activité se découpera en plusieurs cycles de quelques séances pour découvrir ou approfondir de nombreuses disciplines sportives comme le BADMINTON, le BASKET-BALL, le FOOTBALL, le PING-PONG, le TIR À L'ARC et bien d'autres encore.
Renseignements et préinscriptions 02 96 79 95 95 – asptt-stbrieuc@orange.fr 130€ l'année.

QI-GONG

Par petits groupes, au Complexe Sportif du Sépulcre à Plérin
Cours le mercredi de 17h30 à 19h ou de 19h à 20h30 (hors vacances scolaires).
Renseignements et préinscriptions 02 96 79 95 95 – asptt-stbrieuc@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnées les dimanches et jeudis, en demi-journée, en journée.
Un week-end et une semaine organisés en mai/juin.
Programme sur : [http://saint-brieuc.asptt.com /Activité « Randonnée Pédestre »](http://saint-brieuc.asptt.com/Activité%20«%20Randonnée%20Pédestre%20»)
Marches douces organisées également pour qui le souhaite un jeudi sur deux.

ROLLER ARTISTIQUE

École de patinage (à partir de 4 ans) le samedi de 11h à 12h30 au Gymnase Jean Macé (St-Brieuc).
Confirmés (à partir de 13 ans), le vendredi de 18h15 à 19h45 au Gymnase Jean Macé.
De 4 à 6 ans : 110 € - de 6 à 12 ans: 120 € - 12 ans et plus : 150 €.
Renseignements et préinscriptions 02 96 79 95 95 – asptt-stbrieuc@orange.fr

SOPHROLOGIE

Renseignements Marie-Pierre GEFFROS au 02 96 77 07 41 ou au 06 77 08 31 79
Séances en petits groupes le lundi de 18h30 à 19h30 & le jeudi de 12h15 à 13h15.
3, rue Voltaire à Saint-Brieuc (cabinet personnel de Sophrologie)

TAÏSO

(voir section Judo)

TENNIS

Cours

Mardi : de 17h00 à 19h00
Mercredi : de 14h00 à 19h00
Jeudi : de 17h00 à 19h00
Vendredi : de 17h00 à 19h00
Samedi : de 9h00 à midi

Entraînements

Mardi : de 19h00 à 21h00
Mercredi : école Tennis matin & après-midi
Vendredi : de 19h00 à 21h00

Compétitions

Samedi de 14h à 18h ou Dimanche de 9h à 20h

TÉL : 02 96 74 50 89

Loisirs : accès par badge et réservation par internet : saint-brieuc.asptt.com/activity/tennis/

TENNIS DE TABLE CORPORATIF

Entraînements

(Complexe Sportif du Sépulcre) : le mardi de 15h à 17h30

| **Compétitions** : Les lundis, mardis, jeudis de 17h à 22h.

VACANCES MULTISPORTS

Vacances de la Toussaint (1ère semaine),
Vacances de Février (1ère semaine),
Vacances d'Été (durant les 4 semaines de Juillet).

Lieu : Complexe Sportif du Sépulcre

VOLLEY-BALL ADULTES

Entraînements les lundi & jeudi de 20h45 à 22h30 gymnase Chaptal